



Über uns

**Unsere Erfahrung und unser Know-how –
für Ihren beruflichen Erfolg**

Das Bildungsinstitut Vogel steht bereits seit 1993 für Qualität und Innovation in allen Fragen der beruflichen Bildung und Integration in den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt.

Unser Ziel ist es, Ihnen beim Erreichen Ihrer beruflichen Ziele zu helfen – mit kompetentem Personal, modernster Technik, aktuellster Software und unseren intensiven und langjährigen Kontakten zu den Unternehmen der Region. Dabei sind wir selbstverständlich auch auf die Bedürfnisse von Menschen mit Behinderung eingestellt.

Besuchen Sie uns und lassen Sie sich unverbindlich beraten - wir freuen uns auf Sie!

Zertifizierte Qualität
nach DIN EN ISO 9001
Zugelassener Träger
der beruflichen Weiterbildung
nach AZAV (Fachbereiche 1, 2, 3, 4 & 6)
Zertifikatsnummer 25-26122-NT



Kontakt & Anfahrt

**Besuchen Sie unsere Website –
oder besuchen Sie uns!**

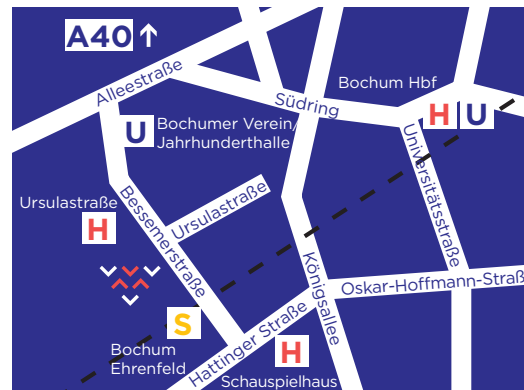
Bildungsinstitut Vogel GmbH & Co. KG
Bessemerstraße 80
44793 Bochum

Tel.: 0234 96184-0
Fax: 0234 96184-85
Web: www.bildungsinstitut-vogel.de
E-Mail: info@bildungsinstitut-vogel.de

Bürozeiten:
Montag bis Donnerstag: 08:00 - 16:30 Uhr
Freitag: 08:00 - 15:30 Uhr

Anfahrt

S-Bahn: „Bochum-Ehrenfeld“, Linie S1
Straßenbahn: „Bochumer Verein / Jahrhunderthalle“,
Linie 302, 305, 310
„Schauspielhaus“, Linie 308, 318
Bus: „Ursulastraße“, Linie 355



07/2025

Frauen aktiv 45 plus

**Ihr Weg zu einem erfüllten Berufs- & Familienleben
für Frauen ab 45 Jahren**



Aktivierungs- und
Vermittlungsgutschein
gemäß § 45 Abs. 1
Satz 1 Nr. 1 SGB III



Frauen aktiv 45 plus

Ihr Weg zu einem erfüllten Berufs- & Familienleben für Frauen ab 45 Jahren

Unser Angebot für Sie

Möchten Sie endlich wieder beruflich durchstarten? Sind Sie bereit, Ihre Stärken neu zu entdecken und sich erfolgreich am Arbeitsmarkt zu positionieren? Wir unterstützen Sie auf diesem Weg!

Wir verstehen, dass es nicht immer einfach ist, Job und möglicherweise auch die Pflege eines nahen Angehörigen unter einen Hut zu bekommen. Deshalb bieten wir Ihnen nicht nur berufliche Unterstützung, sondern auch Tipps und Lösungen, wie Sie Ihre familiären Aufgaben bestmöglich organisieren können, ohne sich selbst zu überfordern.

Was Sie bei uns erwartet

Individuelle Beratung: Gemeinsam erarbeiten wir eine maßgeschneiderte Selbstvermarktungsstrategie, die zu Ihnen und Ihrer Lebenssituation passt.

Praktische Bewerbungskompetenzen: Lernen Sie alles, was Sie für eine erfolgreiche Bewerbung wissen müssen – von der Erstellung eines überzeugenden Lebenslaufs über den Umgang mit modernen Medien bis hin zu Interviewtechniken.

In einer betrieblichen Erprobung erhalten Sie die Chance, Erfahrungen im Betrieb zu sammeln und dort möglicherweise übernommen zu werden.

Mehr als nur eine Beratung

Austausch und Unterstützung: Sie treffen auf andere Frauen, die ähnliche Herausforderungen meistern und können Erfahrungen teilen sowie voneinander lernen.

Langfristige Begleitung: Auch nach Ihrem erfolgreichen Einstieg ins Berufsleben stehen wir Ihnen weiterhin zur Seite.

Nutzen Sie die Chance, sich nicht nur beruflich weiterzuentwickeln, sondern auch Ihre Familie und Karriere harmonisch miteinander zu verbinden. Denn mit den richtigen Strategien und der richtigen Unterstützung können Sie Ihre Ziele erreichen!

Inhalte

Bewerbungstraining und Bewerbungcoaching

- vielfältige Möglichkeiten der Arbeitssuche
- Erstellung vollständiger, individueller Bewerbungsunterlagen nach den aktuellen Standards
- Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche
- Umgang mit der JOBBÖRSE der Agentur für Arbeit
- Ausbau digitaler Kompetenzen, insbesondere im Bewerbungsprozess
- Entkräftung von Vorbehalten gegenüber älteren Bewerbern

Allgemeine Informationen zur Standortbestimmung

- Welchen Wert hat Berufstätigkeit für Sie?
- Hilfsmöglichkeiten für die Pflege von Angehörigen
- Auswirkungen von Teilzeitbeschäftigungen auf die Altersrente
- Hinterbliebenenrente und Unterhaltsansprüche
- haushaltsnahe Dienstleistungen zur Erweiterung der Vermittlungsmöglichkeiten
- Eigenbemühungen & „Regel der Verfügbarkeit“ nach SGB II

Gesundheitsorientierung

- Unterstützung und Hilfestellung für eine gesundheitsbewusste Lebensführung

Typ- und Stylingberatung inkl. Fotoshooting

- Stil- und Imageberatung
- Styling durch das Team Friseur & Kosmetik
- Erstellung professioneller Bewerbungsfotos

Dauer

8 Wochen in Teilzeit,
davon 2 Wochen betriebliche Erprobung

3 Monate nachgehende Begleitung mit Einzel- und Gruppencoaching (optional)

Umfang

20 Unterrichtsstunden pro Woche inklusive wöchentlichem Einzelcoaching

Nachgehende Begleitung im Einzelcoaching:
5 Termine á 1 Unterrichtseinheit

Nachgehende Begleitung im Gruppencoaching:
5 Termine á 4 Unterrichtseinheiten

Unterrichts- und Coachingzeiten

montags bis freitags von 08:45 Uhr bis 12:15 Uhr

Ihr Kontakt

Team Frauen aktiv

Tel.: 0234 96184-685

E-Mail: fakt@bildungsinstitut-vogel.de